

令和6年度 総合型地域スポーツクラブ

『シーアリーナススポーツクラブ』開催要項《小学生・中学生》

1. 目 的

こどもの基礎体力を向上させる各種トレーニングの実施とともに、いろいろなスポーツとの出会いの場、参加者相互の交流の場として機能することを目的とする。

2. 主 催

一般財団法人宮古市体育協会

3. 期 日

令和6年4月から令和7年3月までの（水）（木）（土）※詳細は別紙のとおり

4. 対 象

市内小中学生（小学1年生～中学3年生）

4. ク ラ ス

【キッズトレーニングクラス（小学生対象クラス）】

(1) 内 容 基礎体力の向上のための各種トレーニングや、いろいろなスポーツ体験

(2) 曜 日 水曜日・木曜日※いずれかを選択

(3) 時 間 17:45～19:00

(4) 会 場 宮古市民総合体育館 各会場

(5) 定 員 水曜日コース/木曜日コース それぞれ50名

【スプリントトレーニングクラス（小中学生クラス）】

(1) 内 容 短距離走など速く走るための各種トレーニング

(2) 曜 日 土曜日

(3) 時 間 14:00～15:30

(4) 会 場 宮古運動公園陸上競技場・宮古市民総合体育館 各会場

※スプリントトレーニングクラスの日程と会場は、毎月20日にホームページにてお知らせします。

(5) 定 員 小学生50名・中学生20名

6. 持 ち 物

運動しやすい服装、上履きまたは屋外シューズ、マスク、飲み物など

7. 登 録 料

1,100円（傷害保険料含む）

※姉ヶ崎サン・スポーツランドスイミングスクール登録をしている場合は徴収いたしません。

8. 参加費

参加ごとに110円（券売機で参加チケットを当日購入）

※宮古運動公園陸上競技場の際は集金袋にて徴収いたします。

9. 申込先

一般財団法人宮古市体育協会 宮古市小山田2丁目1番1号 宮古市民総合体育館

スポーツフォーラム棟1階事務室 ☎62-6000

※体育館備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、直接申し込んでください。

10. 募集期間

令和6年4月9日（火）から4月19日（金）まで。

11. 保護者説明会

（1）日 時 令和6年4月23日（火）19時から

（2）会 場 宮古市民総合体育館 多目的体育室

12. その他

（1）体調がすぐれない場合は、無理せず休んでください。

（2）活動中の怪我等につきましては、主催者で応急処置をおこない保険の範囲内で対応いたします。

（3）送迎については各自責任を持って行ってください。

（4）災害時等、行政から避難指示・避難勧告が発令された場合は利用の停止または臨時休館いたします。

（5）申込用紙記載の個人情報につきましては、クラブ運営以外には使用いたしません。