

サン・スポだより

令和元年6月号



| | | |
|--|--|---|
| 宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランド ・開所時間 午前10時～午後8時 ・休所日 毎週水曜日及び年末年始 ・住所 宮古市崎山3-75-1 ・電話・FAX 0193-63-6323 | | ・利用料金 大人 (高校生以上) 530円 子ども (中学生以下) 310円 ・回数券 5,400円 (11枚綴り) |
|--|--|---|

第52回宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランド水泳記録会 令和元年6月8日(土) 10時から開催!!

6月8日(土)は水泳記録会開催のため一般の方のご利用は
17時からとなります。

宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランド 小学生水泳教室

水泳記録会 対策

コース

～最高の記録会を目指して!～

キック練習

顔つけ

水と仲良し 水慣れ コース

水に浮かぶ

潜る

～水と友達になろう!～

クロール日程表

| | |
|-------|-----------|
| 《月曜日》 | 6月17日・24日 |
| 《金曜日》 | 6月21日・28日 |
| 《土曜日》 | 6月22日・29日 |
| 《日曜日》 | 6月30日 |

- 練習内容: クロールの基礎練習及び競技力向上の練習。
- 対象者: 宮古市小学校水泳記録会に出場するために各学校で練習に参加する予定の5年、6年生対象。
- 定員: 各回先着15名程度
- 申し込み: 令和元年6月1日(土)～各回募集定員に達するまで。
・参加当日、受講料、下の申込用紙を記入、持参のうえ当施設までお越し下さい。(電話予約可)
- 受講料等: 1回の受講につき 500円(プール利用料・傷害保険料含み)
- 練習時間: 午後6時30分から午後7時15分 (45分間)

水慣れ日程表

| | |
|-------|---------------|
| 《月曜日》 | 6月10日・17日・24日 |
| 《金曜日》 | 6月14日・21日・28日 |
| 《土曜日》 | 6月15日・22日・29日 |
| 《日曜日》 | 6月30日 |

- 練習内容: 水慣れから面かぶりキックまでの基礎練習
- 対象者: 水と親しみたい、仲良くなりしたいと思っている小学校1年～4年生までの児童対象。
- 定員: 各回先着15名程度
- 申し込み: 令和元年6月1日(土)～各回募集定員に達するまで。
・参加当日、受講料、下の申込用紙を記入、持参のうえ当施設までお越し下さい。(電話予約可)
- 受講料等: 1回の受講につき 500円(プール利用料・傷害保険料含み)
- 練習時間: 午後6時30分から午後7時15分 (45分間)

宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランド スイミングスクール第2期(7月～9月) ★新規受講生募集中★

・成人クラス・小学生クラス・未就学児クラス(満3歳以上)募集中。
詳しくは宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランドまでお問い合わせ下さい。(TEL63-6323)

プールを利用される皆様へ臨時休所のお知らせ

6月3日(月)・4日(火)はプール設備定期点検・清掃のため**臨時休所**させていただきます。

【一般財団法人 宮古市体育協会 ホームページ】

当協会他、各加盟団体の紹介や、宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランド(温水プール)、宮古市民総合体育館、宮古市小山田テニスコートの施設案内等の内容となっています。皆さんのアクセスをお待ちしています。

宮古市体育協会

検索