



宮古市姉ヶ崎 サン・スポーツランド	・ 開 所 時 間	10:00~20:00	・ 利 用 料 金	大 人	子 ども
	・ 休 所 日	毎週水曜日及び年末年始		(高校生以上)	(中学生以下)
	・ 住 所	宮古市崎山3-75-1	1 回 券	540円	320円
	・ 電 話	0193-63-6323	回 数 券	5,000円	3,300円
	・ F A X	0193-65-6550		(10回つづり)	(11回つづり)

～ プールをご利用のみなさまへ ～

令和8年 2月 **2**日(月) ~ **15**日(日)

まで施設内修繕工事及びプール清掃・設備点検
に伴い、**休所**いたします。

ご不便をおかけいたしますが、あらかじめご了承ください。

成人クラス受講生随時募集中！！

成人スクール紹介 ～水中ウォーキング～

大好評!!

月・金
11:10~11:55

初心者の方や水中での体力づくりが目的の方におすすめです！

水中ウォーキングや水中運動をゆっくり無理なく、楽しくおこないます。



みんなで一緒に♪



25mウォーキングコース！



宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランド
スイミングスクール！！



詳しくは
こちらへ