

宮古市民総合体育館利用予定表 令和5年12月

予約済み

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

メインアリーナ	1 金														バスケ準備
	2 土	バスケットボール東北社会人地域リーグ													
	3 日	バスケットボール東北社会人地域リーグ													
	4 月	休館日													
	5 火														
	6 水														キッズトレーニング
	7 木														キッズトレーニング
	8 金														スノーバトル準備
	9 土	インドアスノーバトル													
	10 日	市民体 バレーボール競技 6人制の部													
	11 月	休館日													
	12 火														
	13 水	高校新人大会地区予選バレーボール競技								キッズトレーニング					
	14 木														キッズトレーニング
	15 金														東北高校選抜卓球大会岩手県予選準備
	16 土	東北高校選抜卓球大会岩手県予選													
	17 日	東北高校選抜卓球大会岩手県予選													
	18 月	休館日													
	19 火														
	20 水														キッズトレーニング
	21 木														キッズトレーニング
	22 金														
	23 土	市民体 卓球競技 中学校の部									ソフトテニス大会準備				
	24 日	県下シニアインドアソフトテニス大会													
	25 月	休館日													
	26 火														
	27 水														キッズトレーニング
	28 木														キッズトレーニング
	29 金														休館日
	30 土	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			休館日
	31 日	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			休館日

宮古市民総合体育館利用予定表 令和5年12月

予約済み

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

多目的体育館	1 金												
	2 土												
	3 日												
	4 月	休館日											
	5 火												
	6 水												
	7 木												
	8 金												
	9 土	岩手県少年少女レスリング大会											
	10 日												
	11 月	休館日											
	12 火												
	13 水												
	14 木												
	15 金												
	16 土												
	17 日	市民体 柔道競技											
	18 月	休館日											
	19 火												
	20 水												
	21 木												
	22 金												
	23 土												
	24 日	県下シニアインドアソフトテニス大会											
	25 月	休館日											
	26 火												
	27 水												
	28 木												
	29 金	休館日											
	30 土	休館日											
	31 日	休館日											

宮古市民総合体育館利用予定表 令和5年12月

予約済み

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

幼児高齢者室

1	金	リズムステップ																		
2	土																			
3	日					ステップMID														
4	月	休館日																		
5	火	モーニングエアロ																		
6	水	ステップLOW																	ウォーキング・バラエティ	
7	木	ヨガ																		
8	金	リズムステップ																		
9	土	岩手県少年少女レスリング大会																		
10	日					ステップMID														
11	月	休館日																		
12	火	モーニングエアロ																		
13	水	ステップLOW																	ウォーキング・バラエティ	
14	木	ヨガ																		
15	金	リズムステップ																		
16	土																			
17	日	市民体 柔道競技																		
18	月	休館日																		
19	火	モーニングエアロ																		
20	水	ステップLOW																	ウォーキング・バラエティ	
21	木	ヨガ																		
22	金	リズムステップ																		
23	土	リセットコンディショニング																		
24	日					ステップMID														
25	月	休館日																		
26	火	モーニングエアロ																		
27	水	ステップLOW																	ウォーキング・バラエティ	
28	木	ヨガ																		
29	金	休館日																		
30	土	休館日																		
31	日	休館日																		

宮古市民総合体育館利用予定表 令和5年12月

予約済み

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

1	金																						
2	土																						
3	日																						
4	月	10	11	12	13	14	休館日					18	19	20									
5	火																						
6	水																						
7	木																						
8	金																						
9	土																						
10	日																						
11	月	10	11	12	13	14	休館日					18	19	20									
12	火																						
13	水																						
14	木																						
15	金																						
16	土																						
17	日																						
18	月	10	11	12	13	14	休館日					18	19	20									
19	火																						
20	水																						
21	木																						
22	金																						
23	土																						
24	日																						
25	月	10	11	12	13	14	休館日					18	19	20									
26	火																						
27	水																						
28	木																						
29	金	10	11	12	13	14	休館日					18	19	20									
30	土	10	11	12	13	14	休館日					18	19	20									
31	日	10	11	12	13	14	休館日					18	19	20									

弓道場