第６２回　宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランド水泳記録会
開催要項

１ 目　　的　参加者の健康増進と体力の向上を図り、あわせて水泳競技の普及を図る。

２ 主　　催　一般財団法人　宮古市体育協会

３ 主　　管　宮古市水泳協会

４ 後　　援　宮古市教育委員会

５ 期　　日　令和６年１２月１日(日)

６ 会　　場　宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランド屋内温水プール

７ 出場区分　(1) 小学生　各学年　※未就学児(満3歳～6歳)のオープン参加を認める。

(2) 中学生　１年～３年共通

(3) 一　般

1部	15歳～19歳	6部	40歳～44歳	11部	65歳～69歳
2部	20歳～24歳	7部	45歳～49歳	12部	70歳～74歳
3部	25歳～29歳	8部	50歳～54歳	13部	75歳～79歳
4部	30歳～34歳	9部	55歳～59歳	14部	80歳以上
5部	35歳～39歳	10部	60歳～64歳		

８ 参 加 料　大人(15歳以上)…１,０００円　　子ども(中学生以下)…８００円

９ 申 込 み　別紙申込書に記入のうえ、参加料をそえて、宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランド窓口へ**１１月２４日（日）**までに申込むこと。(必着)

※個人種目３種目までとするが、競技順序（別紙記載）、自身の体力を考慮して申込むこと。

10 競技方法　(１) (公財)日本水泳連盟競技規則に則って行う。

(２) **飛び込みは行わず、水中からのスタートとする。**

(３) 25mバタフライ・25m平泳ぎ・25m自由形はターン側からのスタート。

(４) 男女、参加区分別のタイムレース。ただし、出場人数により区分無く同時に行う場合があります。

11 表　　彰　(1) 参加者全員に記録証を贈る。

(2) 優秀選手にメダル等を贈る。

12 日　　程

受　付	午前８時３０分～	競技開始	午前９時４５分～
開会式	午前９時３０分～	閉会式	午後１２時４５分(予定)

13 そ の 他　(１) 体調不良の場合はご遠慮ください。

(２) ゴミは各自・各団体で持ち帰るようにお願いします。

(３) 駐車場は宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランド駐車場をご利用ください。駐車場敷地外での駐停車はご遠慮ください。なお、敷地内での盗難・事故等の責任は一切負いません。

(４) 当日、水泳中の事故等について応急処置を行いますが、それ以後の責任については、主催者では負いかねますので十分にご注意ください。

(５) 競技役員等、不足している場合はご協力お願いします。

(６) 今後の状況により大会の変更、又は中止となる場合がありますのでご了承ください。(中止の場合、参加料は返金できない場合があります。)

(７) 当日の様子を当協会のホームページに掲載する場合がありますのでご了承ください。

(８) 大会当日は、プールサイドで見学・撮影可能となります。