



vol. 155 令和7年12月

発行 宮古市民総合体育館

宮古市小山田二丁目1番1号

TEL 0193-62-6000 FAX 0193-64-6070

《開館時間》火～土曜日 9:00～21:00

日曜・祝日 9:00~17:00

《休館日》月曜日※祝日の場合は翌日休館

年末年始 12月29日～1月3日



【年末年始の休館日】

…12月29日(月)～1月3日(土)までお休みで

す！

主な大会・行事

RC リセットコンディショニング 左記参照

日 時	大 会 ・ 行 事 名	場 所
4日（日） 9時00分～	新春卓球大会【硬式の部】	メインアリーナ
10日（土） 11日（日） 9時00分～	宮古インドアソフトテニス大会【一般男子の部】	メインアリーナ 多目的体育室
12日（月） 9時00分～	冬休みキッズチャレンジデー	メインアリーナ
12日（月） 9時00分～	宮古柔道協会鏡開き式	多目的体育室
17日（土） 18日（日） 9時00分～	宮古インドアソフトテニス大会【一般女子の部】	メインアリーナ 多目的体育室
24日（土） 9時00分～	第20回宮古市小学生縄跳び選手権大会	メインアリーナ 多目的体育室
25日（日） 9時00分～	全日本少年フットサル沿岸予選	メインアリーナ
25日（日） 9時00分～	新春卓球大会【ラージボールの部】	多目的体育室

【一般財団法人 宮古市体育協会 ホームページ】

宮古市体育協会

檢索

当協会他、各加盟団体の紹介。宮古市民総合体育館、宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランド（温水プール）、宮古市小山田テニスコートの施設案内等の内容となっています。皆さんのアクヤスをお待ちしております。