種目・競技順序

種目No.	性別	距離	種目	区分
1	共通	25m	ビート板キック	共通
2	女子	25m	背泳ぎ	小学生(1~6年) 中学生 一般(1~14部)
3	男子			
4	女子	25m	バタフライ	
5	男子			
6	女子	25m	平泳ぎ	
7	男子			
8	女子	25m	自由形	
9	男子			
10	女子	4×25m	メドレーリレー	
11	男子			
12	女子	4×50m	メドレーリレー	共通
13	男子			
14	女子	200m	個人メドレー	小学生(1~6年) 中学生 一般(1~14部)
15	男子			
16	女子	100m	背泳ぎ	
17	男子			
18	女子	100m	バタフライ	
19	男子			
20	女子	100m	平泳ぎ	
21	男子			
22	女子	100m	自由形	
23	男子			
24	女子	100m	個人メドレー	
25	男子			
26	女子	50m	背泳ぎ	
27	男子			
28	女子	50m	バタフライ	
29	男子			
30	女子	50m	平泳ぎ	
31	男子			
32	女子	50m	自由形	
33	男子			
34	女子	4×25m	フリーリレー	
35	男子			
36	女子	4×50m	フリーリレー	共通
37	男子			

※進行具合によっては、競技が早まる場合がありますので、各自確認をして遅れないようにしてください。