

サン・スポだより

令和7年
7月号



宮古市姉ヶ崎
サン・スポーツランド

・開所時間 10:00～20:00
 ・休所日 毎週水曜日及び年末年始
 ・住所 宮古市崎山3-75-1
 ・電話 0193-63-6323
 ・FAX 0193-65-6550

・利用料金 大人 子供も
 (高校生以上) (中学生以下)
 1回券 540円 320円
 回数券 5,000円 3,300円
 (10回つづり) (11回つづり)

7月スイミングスクール体験月間

体験会料金
1ヶ月 300円

別途プール利用料
大人540円 子供320円 回数券可



●キッズクラス (満3歳～4歳※オムツが外れている)

金曜日 15:00～15:45

●幼児クラス (満4歳～6歳 未就学児)

金曜日 16:00～16:45
土・日曜日 11:10～11:55

●初級クラス (小学校1年生～小学校6年生)

火曜日 17:00～17:50
土・日曜日 13:45～14:35

●成人クラス (中学生以上)

各曜日開講しています。
詳しくは窓口までお問い合わせしてください。



宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランド
第2期スイミングスクール受講生

募集中!



詳しくは
窓口まで

「水泳チャレンジ教室」 「水なれ教室」

7/5(土)～7/27(日) 土・日開催
18:00～18:40 (40分間)

- *受講料等…1回の受講につき600円
(傷害保険料・プール利用料含み)
- *定員…各教室、各回10名程度
- *申込み…各回募集定員に達するまで。
お電話にてご予約のうえ、
初回参加日に申込書の記入を
お願いします。

～水泳チャレンジ教室～

- ・小学4年生～6年生で泳ぎ方を覚えたい児童
- ・ビート板キックなどの基礎練習から
クロールなどを泳ぐ練習

～水なれ教室～

- ・小学1年生～3年生で水と仲良くなりしたい児童
- ・水に慣れるために顔つけ、水遊び、
ビート板浮き身などの練習

7/21(月)海の日 サンスポ祭

10時～15時までに入場した方は
利用料無料となります
浮き輪や浮島・水鉄砲など
色々な遊具で遊べます♪

さ・ら・に

来場者プレゼントもあります!!!

※水着・水泳キャップを持参してください

※小学3年生以下の利用は20歳以上の

付き添い(水着着用)が必要です

※プール利用は満3歳以上からとなります

詳しくは窓口まで
お問い合わせください