



宮古市姉ヶ崎
サン・スポーツランド

・開所時間 10:00～20:00
・休所日 毎週水曜日及び年末年始
・住所 宮古市崎山3-75-1
・電話 0193-63-6323
・FAX 0193-65-6550

・利用料金 大人 子供も
(高校生以上) (中学生以下)
1回券 540円 320円
回数券 5,000円 3,300円
(10回つづり) (11回つづり)



第4回 宮古市小学生水泳記録会

令和7年8月31日(日)



【募集対象者】

宮古市・山田町・岩泉町・田野畑村の小学校に通学する1年生～6年生
(25m程度泳ぐことができ、スタート・ターンに自信がない子も参加可能)
参加料…500円 ※当日支払い

【種目】

25m (ビート板キック・自由形・バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ)
50m (自由形)

※飛込は行わず、水中からのスタートとする。

申し込み数に制限はありませんが、自身の体力に考慮してお申込み下さい。

【日程】

受付 9:30～10:10 ※受付後ウォーミングアップ可
開会式 10:15～10:25
競技開始 10:30～
終了時間 14:00予定 ※申し込み状況により、終了時間が変更となる場合がございます。

【申し込み】

申し込み締切…《 郵 送 》 8月22日(金)必着
《 窓口・FAX 》 8月24日(日)締切
詳しくは当施設までお問合せ下さい。

詳しくは
こちらから



一般のプール利用は16時からとなります。

＼スイミングスクール受講生対象イベント／

キッズ・幼児クラス 夕涼み練習会

令和7年8月31日(日)

14:30～16:00

参加料…800円 ※フール利用料別途
お申込み…令和7年8月24日(日)まで

上級クラス スイカ割り大会

令和7年8月24日(日)

16:15～18:00

参加料…500円 ※フール利用料別途
お申込み…令和7年8月17日(日)まで