



宮古市姉ヶ崎 サン・スポーツランド	・ 開 所 時 間	10:00~20:00	・ 利 用 料 金	大 人	子 ど も
	・ 休 所 日	毎週水曜日及び年末年始		(高校生以上)	(中学生以下)
	・ 住 所	宮古市崎山3-75-1	1 回 券	540円	320円
	・ 電 話	0193-63-6323	回 数 券	5,000円	3,300円
	・ F A X	0193-65-6550		(10回つづり)	(11回つづり)



## 令和8年の通常営業は 1月5日(月)から

本年も宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランドをよろしくお願いいたします。

### プールをご利用のみなさまへ

施設内修繕工事及びプール清掃・設備点検のため

## 令和8年2月2日(月)~令和8年2月15日(日)

まで**休所**いたします。  
大変ご迷惑をおかけいたしますが、  
ご了承くださいますようお願いいたします。



(宮古市体育協会HP)

詳しくは  
こちらへ  
👉

## 1月スイミングスクール体験

【令和8年1月6日(火)~令和8年1月31日(土)】

**体験会 料金**  
1ヶ月 300円

別途プール利用料  
大人540円 子ども320円 回数券可

定員 … 各クラス数名

★キッズクラス  
(満3歳~4歳※オムツが外れている)

☆初級クラス  
(小学校1年生~小学校6年生)

☆幼児クラス  
(満4歳~6歳 未就学児)

★成人クラス (中学生以上)



(サンスポHP)

詳しくは  
こちらへ  
👉