

令和7年度 宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランド スイミングスクール体験月間 開催要項

1. 趣 旨 スイミングスクールに興味がある方々に気軽に参加していただき、水泳の普及と運動習慣のサポートを目的する
2. 主 催 一般財団法人 宮古市体育協会
3. 場 所 宮古市姉ヶ崎サン・スポーツランド
4. 期 日 令和8年1月6日(火)～令和8年1月31日(土)
5. 対 象 者 スイミングスクールに興味がある方
6. 定 員 各コース 若干名
7. 内 容 キッズ・幼児クラス(未就学児)…水遊びしながら水慣れ
初級クラス(小学生)…水慣れ～ビート板キックなど
成人クラス…水中ウォーキングから泳ぐコース
8. 受講料等 未就学児・小学生・成人…300円 ※傷害保険含む
別途プール利用料 未就学児～中学生320円
高校生以上540円 回数券可
9. 申込期間 令和8年1月5日(月)～令和8年1月31日(土)
10. 持 ち 物 水着・水泳帽子・タオル等 ※必要に応じてゴーグル
11. そ の 他
 - 1) 体調不良の場合は無理せず休んで下さい。
 - 2) スクール中、具合が悪くなった場合は指導員に申し出て下さい。
 - 3) 水質保全の為、化粧は必ず落としシャワーを浴びてからプールにお入り下さい。また、トイレ利用後もシャワーを浴びて下さい。
 - 4) 接触などで事故・怪我の可能性があるので、貴金属・アクセサリ類・眼鏡等は外して下さい。
 - 5) 駐車場は、姉ヶ崎サン・スポーツランド駐車場をご利用下さい。また、施設前の駐車スペースは「ひとにやさしい駐車場」になっております。
 - 6) お子さんの送迎は、保護者の方が責任をもって行って下さい。天候など状況により、日程等の変更・休みになる場合がありますのでご了承下さい。