

【2】キッズコース（45分）

1. 対 象 E未就学児（3・4歳児）※4歳児はジュニア幼児クラスに変更可能です。
2. 持 ち 物 水着・水泳帽子（白色）・タオル・スイミングスクール手帳
※水泳帽子に名前を見えるように書いてください。
3. 内 容 水遊びを中心に練習します。
4. 受 講 方 法 週1回の練習（毎週金曜日15:00～15:45）
5. 判 定 水に慣れ親しむことを目的としておりますので泳力判定はございません。
6. 更 新
 - （1）4歳の誕生日以降、ジュニアコース幼児クラスへ異動する事ができます。
※4歳での異動は任意となりますので、継続してキッズコースを受講できます。
 - （2）5歳の誕生日以降、ジュニアコース幼児クラスへ異動をお願いします。

7. 開 講 日 時

日	月	火	水	木	金	土	
クロール・背泳ぎ 中学生以上対象 10:10～10:55	はじめてプール 成人対象 10:10～10:55				バラエティースイム 成人対象 10:10～10:55	アクアエクササイズ 中学生以上 10:10～10:55	
ジュニア幼児クラス 4歳以上 11:10～11:55	水中 ウォーキング 成人対象 11:10～11:55	バラエティ ースイム 成人対象 11:10～11:55	はじめて プール 成人対象 11:10～11:55	バラエティ ースイム 成人対象 11:10～11:55	エンジョイスイム60 成人対象 10:50～11:50	ジュニア幼児クラス 4歳以上 11:10～11:55	
				休 所 日			
ジュニア初級クラス 小学生対象 ※14級取得の未就学児 13:45～14:35	エンジョイスイム60 成人対象 13:45～14:45	はじめて プール 成人対象 13:45～14:30	バラエティ ースイム 成人対象 13:45～14:30		エンジョイスイム45 成人対象 13:45～14:30	ジュニア初級クラス 小学生対象 ※14級取得の未就学児 13:45～14:35	
ジュニア中級クラス 初級クラス9級取得者 15:00～15:50					キッズコース 3・4歳児対象 15:00～15:45	ジュニア中級クラス 初級クラス9級取得者 15:00～15:50	
ジュニア上級クラス 中級クラス4級取得者 小・中・高校生対象 16:15～17:10					ジュニア幼児クラス 4歳以上 16:00～16:45	ジュニア上級クラス 中級クラス4級取得者 小・中・高校生対象 16:15～17:10	
			ジュニア初級クラス 小学生対象 ※14級取得の未就学児 17:00～17:50		ジュニア中級クラス 初級クラス9級取得者 17:00～17:50		
			はじめて プール 成人対象 18:30～19:15		ジュニア上級クラス 中級クラス4級取得者 小・中・高校生対象 18:00～18:55	はじめて プール 成人対象 18:30～19:15	バラエティ ースイム 成人対象 18:30～19:15

8. お 願 い
 - （1）見学は観覧席でお願いします。観覧席へは、屋外通路またはプールサイドからお入りください。なお、プールサイドを通る際はロビースリッパのご使用はできません。
※プールサイドに設置のベンチでは見学できませんのでご注意ください。
 - （2）ひとりでトイレ・着替え・採暖ができないお子様には必ず保護者の方が付き添うようお願いします。
※更衣室での着替えについては男女更衣室・家族更衣室が利用できます。