

【3】ジュニア幼児クラス（45分）

1. 対 象 E未就学児（4歳児～未就学児）
2. 持 ち 物 水着・水泳帽子（黄色）・タオル・スイミングスクール手帳
※水泳帽子に名前を見えるように書いてください。
※ゴーグルは必要に応じて。
3. 内 容 泳力判定24級から14級までの練習
4. 受 講 方 法 週3回の開講日すべて受講する事ができます。
5. 判 定 期の最終日に判定をおこないます。※判定には6回以上の出席が必要です。
6. 更 新 （1）泳力判定14級取得でジュニア初級クラスへ異動することができます。
（2）小学校就学の際にジュニア初級クラスへ異動していただきます。

7. 開 講 日 時

日	月	火	水	木	金	土	
クロール・背泳ぎ 中学生以上対象 10:10～10:55	はじめてプール 成人対象 10:10～10:55				バラエティースイム 成人対象 10:10～10:55	アクアエクササイズ 中学生以上 10:10～10:55	
ジュニア幼児クラス 4歳以上 11:10～11:55	水中 ウォーキング 成人対象 11:10～11:55	バラエティ ースイム 成人対象 11:10～11:55	はじめて プール 成人対象 11:10～11:55	バラエティ ースイム 成人対象 11:10～11:55	エンジョイスイム60 成人対象 10:50～11:50	水中ウォーキング 成人対象 11:10～11:55	ジュニア幼児クラス 4歳以上 11:10～11:55
ジュニア初級クラス 小学生対象 ※14級取得の未就学児 13:45～14:35	エンジョイスイム60 成人対象 13:45～14:45	はじめて プール 成人対象 13:45～14:30	バラエティ ースイム 成人対象 13:45～14:30	休 所 日	エンジョイスイム45 成人対象 13:45～14:30	ジュニア初級クラス 小学生対象 ※14級取得の未就学児 13:45～14:35	
ジュニア中級クラス 初級クラス9級取得者 15:00～15:50					キッズコース 3・4歳児対象 15:00～15:45	ジュニア中級クラス 初級クラス9級取得者 15:00～15:50	
ジュニア上級クラス 中級クラス4級取得者 小・中・高校生対象 16:15～17:10					ジュニア幼児クラス 4歳以上 16:00～16:45	ジュニア上級クラス 中級クラス4級取得者 小・中・高校生対象 16:15～17:10	
					ジュニア初級クラス 小学生対象 ※14級取得の未就学児 17:00～17:50		
					ジュニア上級クラス 中級クラス4級取得者 小・中・高校生対象 18:00～18:55		
					はじめて プール 成人対象 18:30～19:15	バラエティ ースイム 成人対象 18:30～19:15	

8. お 願 い

- （1）見学は観覧席でお願いします。観覧席へは、屋外通路またはプールサイドからお入りください。なお、プールサイドを通る際はロビースリッパのご使用はできません。
※プールサイドに設置のベンチでは見学できませんのでご注意ください。
- （2）ひとりでトイレ・着替え・採暖ができないお子様には必ず保護者の方が付き添うようお願いいたします。
※更衣室での着替えについては男女更衣室・家族更衣室が利用できます。

【4】ジュニア初級クラス（50分）

1. 対 象 D小学生 E未就学児（泳力判定14級以上）
2. 持 ち 物 水着・水泳帽子（赤色）・タオル・スイミングスクール手帳
※水泳帽子に名前を見えるように書いてください。
※ゴーグルは必要に応じて。
3. 内 容 泳力判定24級から9級までの練習
4. 受 講 方 法 週3回の開講日すべて受講する事ができます。
5. 判 定 期の最終日に判定をおこないます。※判定には6回以上の出席が必要です。
6. 更 新 泳力判定9級取得でジュニア中級クラスへ異動していただきます。

7. 開 講 日 時

日	月	火	水	木	金	土
クロール・背泳ぎ 中学生以上対象 10:10~10:55	はじめてプール 成人対象 10:10~10:55				バラエティースイム 成人対象 10:10~10:55	アクアエクササイズ 中学生以上 10:10~10:55
ジュニア幼児クラス 4歳以上 11:10~11:55	水中 ウォーキング 成人対象 11:10~11:55	バラエティースイム 成人対象 11:10~11:55	はじめて プール 成人対象 11:10~11:55	バラエティースイム 成人対象 11:10~11:55	エンジョイスイム60 成人対象 10:50~11:50	ジュニア幼児クラス 4歳以上 11:10~11:55
ジュニア初級クラス 小学生対象 ※14級取得の未就学児 13:45~14:35	エンジョイスイム60 成人対象 13:45~14:45	はじめて プール 成人対象 13:45~14:30	バラエティースイム 成人対象 13:45~14:30	休 所 日	エンジョイスイム45 成人対象 13:45~14:30	ジュニア初級クラス 小学生対象 ※14級取得の未就学児 13:45~14:35
ジュニア中級クラス 初級クラス9級取得者 15:00~15:50					キッズコース 3・4歳児対象 15:00~15:45	ジュニア中級クラス 初級クラス9級取得者 15:00~15:50
ジュニア上級クラス 中級クラス4級取得者 小・中・高校生対象 16:15~17:10					ジュニア幼児クラス 4歳以上 16:00~16:45	ジュニア上級クラス 中級クラス4級取得者 小・中・高校生対象 16:15~17:10
					ジュニア中級クラス 初級クラス9級取得者 17:00~17:50	
					ジュニア上級クラス 中級クラス4級取得者 小・中・高校生対象 18:00~18:55	
						はじめて プール 成人対象 18:30~19:15

8. お 願 い
 - (1) 見学は観覧席でお願いします。観覧席へは、屋外通路またはプールサイドからお入りください。なお、プールサイドを通る際はロビースリッパのご使用はできません。
※プールサイドに設置のベンチでは見学できませんのでご注意ください。
 - (2) 路上駐停車で児童生徒の送迎はご遠慮ください。
※教室終了時刻に迎えが遅れる場合は当施設へご連絡ください。
(0193-63-6323)
 - (3) プールにはシャワーで身体をよく流してからお入りください。
 - (4) ゴーグルを使用する際は、自分で着脱・調整してください。

【5】ジュニア中級クラス（50分）

1. 対 象 D小学生 E未就学児（泳力判定9級以上）
2. 持 ち 物 水着・水泳帽子（緑色）・タオル・スイミングスクール手帳
※水泳帽子に名前を見えるように書いてください。
※ゴーグルは必要に応じて。
3. 内 容 泳力判定8級から4級までの練習
4. 受 講 方 法 週3回の開講日すべて受講する事ができます。
5. 判 定 期の最終日に判定をおこないます。※判定には6回以上の出席が必要です。
6. 更 新 泳力判定4級取得でジュニア上級クラスへ異動していただきます。

7. 開 講 日 時

日	月	火	水	木	金	土	
クロール・背泳ぎ 中学生以上対象 10:10~10:55	はじめてプール 成人対象 10:10~10:55				バラエティースイム 成人対象 10:10~10:55	アクアエクササイズ 中学生以上 10:10~10:55	
ジュニア幼児クラス 4歳以上 11:10~11:55	水中 ウォーキング 成人対象 11:10~11:55	バラエティ ースイム 成人対象 11:10~11:55	はじめて プール 成人対象 11:10~11:55	バラエティ ースイム 成人対象 11:10~11:55	エンジョイスイム60 成人対象 10:50~11:50	水中ウォーキング 成人対象 11:10~11:55	ジュニア幼児クラス 4歳以上 11:10~11:55
ジュニア初級クラス 小学生対象 ※14級取得の未就学児 13:45~14:35	エンジョイスイム60 成人対象 13:45~14:45	はじめて プール 成人対象 13:45~14:30	バラエティ ースイム 成人対象 13:45~14:30	休 所 日	エンジョイスイム45 成人対象 13:45~14:30	ジュニア初級クラス 小学生対象 ※14級取得の未就学児 13:45~14:35	
ジュニア中級クラス 初級クラス9級取得者 15:00~15:50					キッズコース 3・4歳児対象 15:00~15:45	ジュニア中級クラス 初級クラス9級取得者 15:00~15:50	
ジュニア上級クラス 中級クラス4級取得者 小・中・高校生対象 16:15~17:10					ジュニア幼児クラス 4歳以上 16:00~16:45	ジュニア上級クラス 中級クラス4級取得者 小・中・高校生対象 16:15~17:10	
					ジュニア中級クラス 初級クラス9級取得者 17:00~17:50		
					ジュニア上級クラス 中級クラス4級取得者 小・中・高校生対象 18:00~18:55		
		はじめて プール 成人対象 18:30~19:15	バラエティ ースイム 成人対象 18:30~19:15		はじめて プール 成人対象 18:30~19:15	バラエティ ースイム 成人対象 18:30~19:15	

8. お 願 い

- (1) 見学は観覧席でお願いします。観覧席へは、屋外通路またはプールサイドからお入りください。なお、プールサイドを通る際はロビースリッパのご使用はできません。
※プールサイドに設置のベンチでは見学できませんのでご注意ください。
- (2) 路上駐停車で児童生徒の送迎はご遠慮ください。
※教室終了時刻に迎えが遅れる場合は当施設へご連絡ください。
(0193-63-6323)
- (3) プールにはシャワーで身体をよく流してからお入りください。
- (4) ゴーグルを使用する際は、自分で着脱・調整してください。

【6】ジュニア上級クラス（木曜日・土曜日・日曜日55分）

1. 対 象 B高校生 C中学生 D小学生 （いずれも泳力判定4級以上）
2. 持 ち 物 水着・水泳帽子（青色）・タオル・スイミングスクール手帳
※水泳帽子に名前を見えるように書いてください。
※ゴーグルは必要に応じて。
3. 内 容 1級（個人メドレー100m）合格を目指します。
自身の記録向上と記録会出場（6月・8月・12月）を目標に練習をおこないます。
4. 受 講 方 法 木曜日・土曜日・日曜日の複数練習
5. 判 定 10回目出席・・・クロール50m・背泳ぎ50m
15回目出席・・・個人メドレー100m
1級合格者には修了証を発行します。
※不合格の場合は、5回出席ごとに判定をおこないます。

6. 開講日時

日	月	火	水	木	金	土
クロール・背泳ぎ 中学生以上対象 10:10~10:55	はじめてプール 成人対象 10:10~10:55				バラエティースイム 成人対象 10:10~10:55	アクアエクササイズ 中学生以上 10:10~10:55
ジュニア幼児クラス 4歳以上 11:10~11:55	水中 ウォーキング 成人対象 11:10~11:55	バラエティ ースイム 成人対象 11:10~11:55	はじめて プール 成人対象 11:10~11:55	バラエティ ースイム 成人対象 11:10~11:55	エンジョイスイム60 成人対象 10:50~11:50	ジュニア幼児クラス 4歳以上 11:10~11:55
				休 所 日		
ジュニア初級クラス 小学生対象 ※14級取得の未就学児 13:45~14:35	エンジョイスイム60 成人対象 13:45~14:45	はじめて プール 成人対象 13:45~14:30	バラエティ ースイム 成人対象 13:45~14:30		エンジョイスイム45 成人対象 13:45~14:30	ジュニア初級クラス 小学生対象 ※14級取得の未就学児 13:45~14:35
ジュニア中級クラス 初級クラス9級取得者 15:00~15:50					キッズコース 3・4歳児対象 15:00~15:45	ジュニア中級クラス 初級クラス9級取得者 15:00~15:50
ジュニア上級クラス 中級クラス4級取得者 小・中・高校生対象 16:15~17:10					ジュニア幼児クラス 4歳以上 16:00~16:45	ジュニア上級クラス 中級クラス4級取得者 小・中・高校生対象 16:15~17:10
					ジュニア中級クラス 初級クラス9級取得者 17:00~17:50	
				ジュニア上級クラス 中級クラス4級取得者 小・中・高校生対象 18:00~18:55	はじめて プール 成人対象 18:30~19:15	バラエティ ースイム 成人対象 18:30~19:15
			はじめて プール 成人対象 18:30~19:15			

7. お 願 い

- (1) 見学は観覧席でお願いします。観覧席へは、屋外通路またはプールサイドからお入りください。なお、プールサイドを通る際はロビースリッパのご使用はできません。
※プールサイドに設置のベンチでは見学できませんのでご注意ください。
- (2) 路上駐停車で児童生徒の送迎はご遠慮ください。
※教室終了時刻に迎えが遅れる場合は当施設へご連絡ください。
(0193-63-6323)
- (3) プールにはシャワーで身体をよく流してからお入りください。
- (4) ゴーグルを使用する際は、自分で着脱・調整してください。